

## LE LAURAGAIS BIO

- Le Grenier Bio d'Emberbail**  
Huiles (lin, caméline, tournesol), farine de blé et légumes sec
- La ferme de Montplaisir Bio**  
Volailles et plats préparés, légumes secs
- Au rucher de l'envol**  
Miel, biscuits, pastilles, pâte à tartiner, vinaigre de miel,
- Le Bon Plant**  
Légumes et plants de légumes et aromatiques en agriculture biologique. Plants de fleurs, arbres, arbustes.

## LES COTEAUX DU VOLVESTRE

- Ferme-laboratoire Cosmétique Caméline**  
Plantes aromatiques, cosmétiques naturels, infusions, vaches.
- La Chèvrerie du Souleya**  
Fromages de chèvre frais, affinés ou aromatisés, briques provençales, cabrouns et tommes
- La Ferme de Taux**  
Élevage de vaches Gasconnes des Pyrénées et céréales bio, viande de veau et bœuf

## LE COMMINGES

- Ferme de Coulédoux**  
Élevage de vaches Tarines et cochons. Fromages au lait cru entier, charcuteries, myrtilles
- Ferme des Pipès**  
Agneaux, merguez, saucisses d'agneau, haché de mouton, miel
- La ferme de Soubiane**  
Élevage d'agneaux tarasconnais, de porcs et céréales bio.

## Ô PORTES DE TOULOUSE

- Des Lys à la Ferme**  
Volailles, cochons, chèvres, brebis et lapins.
- La croisée des jardins** D  
Légumes et plants bio
- La ferme de Macadam Gardens**  
Légumes et fruits
- Le poisson Maraîcher**  
Élevage de poissons en aquaponie, légumes et fruits en agriculture biologique
- Espace-test agricole du Centième Singe**  
Jeunes pousses, plantes aromatiques et fleurs comestibles
- Ferme de BordeBio** D  
Légumes de saisons
- Spiruline Tolosane**  
Spiruline

D **Dimanche uniquement**

«De Ferme en Ferme», c'est aussi le dimanche 26 septembre dans les Hautes-Pyrénées

## LES CONSEILS DE L'ÉPOUVANTAIL

Pour faciliter vos déplacements, les fermes sont numérotées de 1 à 21 sur la carte. Des circuits vous sont proposés, ils sont indiqués par un fléchage jaune « De Ferme en Ferme ». Vous pouvez cependant composer votre circuit de visite à votre guise.

À l'entrée de la ferme, l'épouvantail vous indique que vous êtes arrivés !

L'accueil sur chacune des fermes est prévu de 10h00 à 18h00. Attention, certaines fermes ne sont ouvertes que le dimanche, référez-vous à la description ou à la carte.

Mesures de précaution sanitaire : Merci de vous munir d'un masque, de vous laver les mains régulièrement (gel hydroalcoolique ou savon disponible dans chaque ferme) et d'éviter les contacts trop proches.

Pensez à vous équiper de vêtements et chaussures adaptés. En cas de mauvais temps (les jours précédant l'événement ou le jour J), prévoyez vos bottes.

Pensez à votre cabas ou sac isotherme pour vos achats !

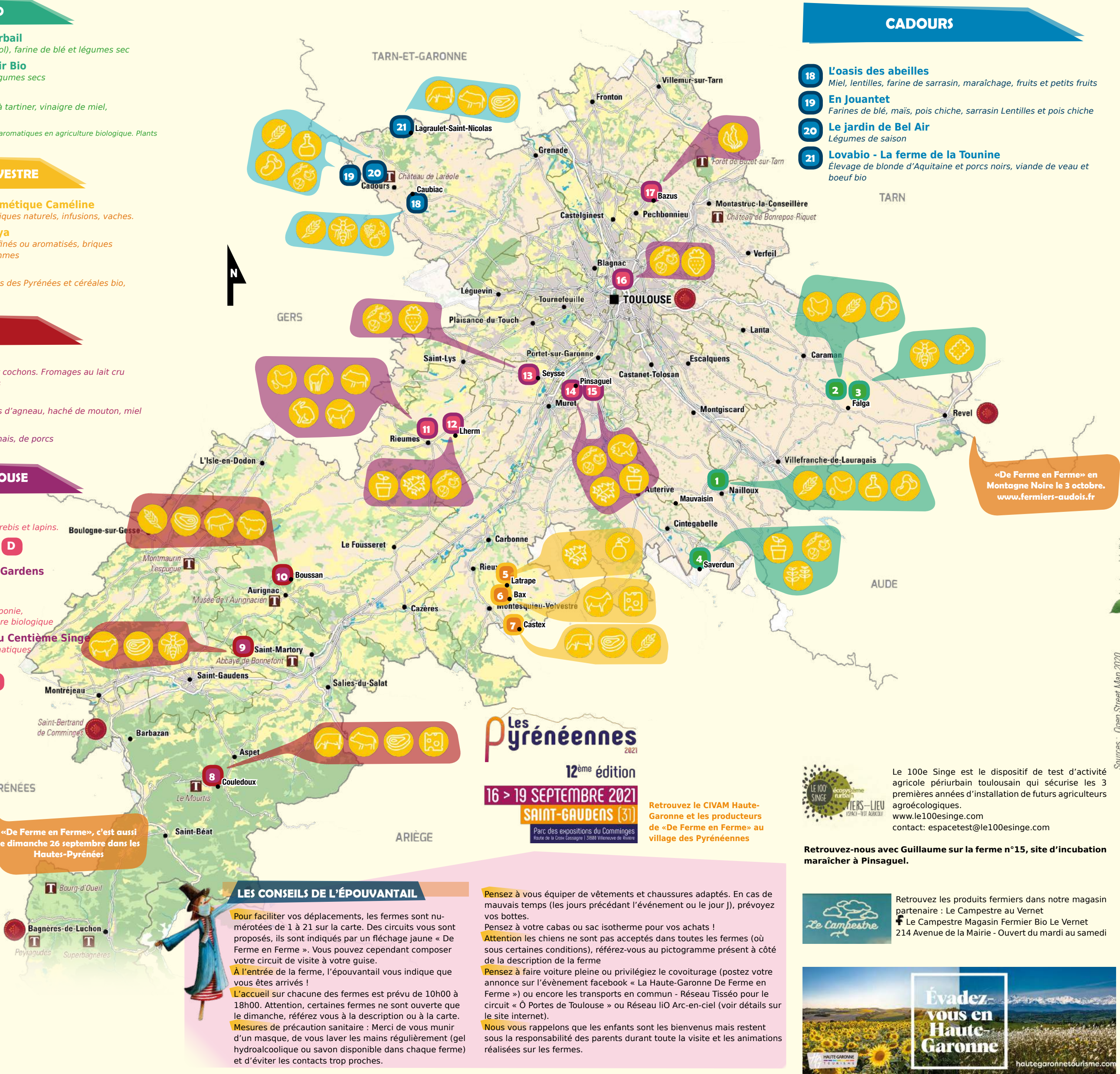
Attention les chiens ne sont pas acceptés dans toutes les fermes (où sous certaines conditions), référez-vous au pictogramme présent à côté de la description de la ferme

Pensez à faire voiture pleine ou privilégiez le covoiturage (postez votre annonce sur l'événement facebook « La Haute-Garonne De Ferme en Ferme ») ou encore les transports en commun - Réseau Tisséo pour le circuit « Ô Portes de Toulouse » ou Réseau IIO Arc-en-ciel (voir détails sur le site internet).

Nous vous rappelons que les enfants sont les bienvenus mais restent sous la responsabilité des parents durant toute la visite et les animations réalisées sur les fermes.

## CADOURS

- L'oasis des abeilles**  
Miel, lentilles, farine de sarrasin, maraîchage, fruits et petits fruits
- En Jouantet**  
Farines de blé, maïs, pois chiche, sarrasin Lentilles et pois chiche
- Le jardin de Bel Air**  
Légumes de saison
- Lovabio - La ferme de la Tounine**  
Élevage de blonde d'Aquitaine et porcs noirs, viande de veau et bœuf bio



Sources : Open Street Map 2020, © Contributeurs Open Street Map

Cartographie : Haute-Garonne ingénierie, mars 2020

FD CIVAM 31  
6 rue du Portail 31 220 Martres  
Tolosane  
05 61 97 53 41  
contact@civam31.fr  
www.civam31.fr

Le CIVAM (Centres d'initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural) sont des associations d'agriculteurs et de ruraux engagés dans le développement d'une agriculture et d'alimentation durables.

Le CIVAM de Haute-Garonne fédère et anime des démarches collectives d'agriculteurs(trices) en lien avec d'autres acteurs du territoire sur les thématiques suivantes :

- Appui à la création d'activités et du lien ferme - citoyen,
- Éducation à l'alimentation durable,
- Accompagnement de l'entrepreneuriat féminin,
- Liberté des semences paysannes.

Pour la santé de tous, visiteurs et agriculteurs accueillent, mais ne respectent pas les consignes sanitaires en vigueur.

**25 - 26 SEPT 2021**

**14<sup>e</sup> édition**  
**La Haute-Garonne De Ferme en Ferme**  
À LA RENCONTRE DES PAYSANS ET PAYSANNES DE 10H À 18H

Visites commentées  
Dégustations et animations gratuites  
Petite restauration à la ferme  
Vente de produits fermiers

www.defermeenferme.com

Organisé par CIVAM FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE



## Un week end pour découvrir, toute l'année pour revenir !

Venez à la rencontre des paysans et paysannes pour la 14ème édition de « De Ferme en Ferme » organisé par le CIVAM de Haute-Garonne.

Les fermes vous ouvrent leurs portes le temps d'un weekend. Une belle occasion de connaître leurs savoir-faire et leurs produits et échanger sur notre agriculture et notre alimentation.

**ATTENTION : Certaines fermes ne sont ouvertes que le dimanche, référez-vous au programme.**

Retrouvez le détail des animations et de la restauration sur [defermeenferme.com](http://defermeenferme.com)

### LE LAURAGAIS BIO

#### 1 Le Grenier Bio d'Emberbail

Huiles (lin, cameline, tournesol), farine de blé et légumes secs, oeufs.



**NICOLE et PHILIPPE SCIÉ**  
Chemin du Douyssat  
Emberbail du bois  
31560 Nailloux  
06 10 34 63 73  
[legrenierbio31@gmail.com](mailto:legrenierbio31@gmail.com)

GPS > N 43.36478 E 1.64263

Philippe, agriculteur depuis 1993 s'est tourné vers l'agriculture biologique il y a 9 ans. Nicole, son épouse, propose les produits de la ferme en vente directe. Depuis octobre 2020, nous élevons des poules pondeuses en bio et vendons leurs bons œufs. Afin de faire partager notre métier, nous serons heureux de vous accueillir sur notre ferme dans le Lauragais.

#### Le Grenier BIO d'emberbail

À la ferme les après-midi toute l'année  
Marché de Nailloux, AMAP et drives.

Démonstration et dégustation des huiles du moment

#### 2 La Ferme de Montplaisir Bio

Volailles et plats préparés, légumes secs



**HÉLÈNE et JÉRÔME DELMAS**  
Montplaisir  
31540 Falga  
07 82 99 38 62  
[montplaisirbio@orange.fr](mailto:montplaisirbio@orange.fr)

Nous élevons nos volailles en plein cœur du Lauragais en Agriculture Biologique et produisons nos céréales pour être autonomes et assurer la traçabilité de l'alimentation. Notre objectif est de proposer des produits sains et de qualité, exclusivement en vente directe et transformé à la ferme dans notre atelier.

#### MontplaisirBio

À la ferme du mercredi au vendredi sur RDV.

Association «Direct Paysans» (drive),  
Casiers fermiers à Toulouse, Le Campestre au Vernet.  
Marchés de Revel et Villefranche de Lauragais.

**Samedi : Assiette paysanne • Dimanche : Repas complet**

#### 3 Au rucher de l'envol

Miel, biscuits, pastilles, pâte à tartiner, vinaigre de miel, propolis.



**CLAIRE GRANZOTTO**  
Borio Longue 31540 Falga  
06 82 31 25 87  
[aurucherdelenvol@yahoo.fr](mailto:aurucherdelenvol@yahoo.fr)  
Présente sur la ferme Montplaisir

Sur ma petite exploitation composée de 200 ruches, je produis du miel et ses dérivés. Découvrez mon métier d'apicultrice, mon mode de production (avec la réintroduction de l'abeille noire, qui a quasiment disparu), la vie de la ruche, le rôle essentiel des abeilles et les menaces qui pèsent sur elles et la biodiversité.

Vente à la ferme sur RDV

#### 4 Le Bon Plant

Légumes et plants de légumes et aromatiques en agriculture biologique. Plants de fleurs, arbres, arbustes.



**Yoann Pen**  
Le Gabach 09 700 Saverdun  
07 50 06 37 93  
[bonplant@bonplant.fr](mailto:bonplant@bonplant.fr)  
[bonplant.fr](http://bonplant.fr)

Venez découvrir Le Bon Plant à Saverdun, un îlot de verdure et de diversité dans la plaine ariégeoise. Plant de fleurs, légumes, petits fruits, arbres, arbustes et production de légumes bio. Cultivés sans pesticides et avec beaucoup d'amour, une autre façon de découvrir les plantes !

Horaires d'ouvertures et boutique en ligne sur notre site

Présentation de l'atelier maraîchage

### LES COTEAUX DU VOLVESTRE

#### 5 Ferme-laboratoire Cosmétique Caméline

Plantes aromatiques, cosmétiques naturels, infusions



**PATRICIA LARIGUET**  
Lieu dit Tokosson  
31310 Latrape  
05 61 87 86 76

[www.cosmetiques-cameline.fr](http://www.cosmetiques-cameline.fr)  
[patricia.lariguet@cosmetiques-cameline.fr](mailto:patricia.lariguet@cosmetiques-cameline.fr)

Des fleurs, du soleil, de la pluie, le chant des oiseaux, un héritage de savoir-faire, une vibration pour ce qui vit, une envie de faire du bien... sont les constituants des cosmétiques Caméline. 100% bio. 100% paysans.

À la ferme sur RDV, Boutique en ligne, Marché fermier de Latrape. Groupements d'achats, AMAP, magasins et boutiques : voir notre site "Où trouver les produits ?"

#### 6 La Chèvrerie du Souleya

Fromages de chèvre frais, affinés ou aromatisés, briques provençales, cabrouns et tommes



**FRANK et KYRA ETELBERT**  
Souleya De Bise  
31310 Bax  
06 32 86 23 31

[contact@chevrerie-du-souleya.fr](mailto:contact@chevrerie-du-souleya.fr)  
[www.chevrerie-du-souleya.fr](http://www.chevrerie-du-souleya.fr)

Venez découvrir La Chèvrerie du Souleya où Frank et Kyra vous y accueillent. C'est en couple que nous avons décidé, en 2018, de créer notre chèvrerie et de transformer notre lait en bio avec le souci du bien être de nos animaux et du respect de notre environnement.

Marché Fermier de Latrape, marchés de Roquettes (mercredi après-midi), Mauvaisin (jeudi soir), L'Esparcette à Toulouse le samedi.  
Emmaüs Labarthe le mardi.

Livraison jeudis et vendredis : voir détails sur notre site.

#### 7 La Ferme de Taux

Élevage de vaches Gasconnes des Pyrénées et céréales bio, viande de veau et boeuf



**CHRISTIAN, BENJAMIN et CAMILLE ASNA**  
Lieu-dit Le Plan - La ferme de taux  
09 350 Castex  
06 81 26 70 67  
[gaecab2c@gmail.com](mailto:gaecab2c@gmail.com)  
[www.gaec-ab2c.com](http://www.gaec-ab2c.com)

Une ferme familiale avec pour but de promouvoir l'élevage bovin nourris aux céréales bio et la vente directe issus de cet élevage. Au cours de la visite, vous aurez la chance de suivre une année de production à la ferme, pour l'élevage : naissance, sortie en pâture, départ en montagne ; et les cultures : préparation de la terre, semi, récolte.

Marchés : Auterive le vendredi, L'Esparcette à Toulouse le samedi, St Sulpice/Lèze le dimanche matin.

Vente de colis dernière semaine de chaque mois.

#### Burger Mc'Taux

steak haché de la ferme, pain artisan boulanger, fromage de vache Frites - Croustade

### COMMINGES - PYRÉNÉES

#### 8 Ferme de Coulédoux

Élevage de vaches Tarines et cochons. Fromages au lait cru entier, charcuteries, myrtilles



**CÉLINE CUISINIER et NICOLAS MONCHOT**  
11A Couret Sud  
31 440 Coulédoux Boutx (suivre la direction de la station Le Mourtis)  
06 63 90 34 11  
[contact@fermedecouledoux.fr](mailto:contact@fermedecouledoux.fr)  
[fermedecouledoux.fr](http://fermedecouledoux.fr)

Nous vous accueillons à la ferme de Couledoux, dans un cadre merveilleux, au cœur de la montagne Pyrénéenne proche de la station de ski du Mourtis et à 30km de l'Espagne. Nous produisons avec passion de belles tommes et des fromages frais, avec le lait que produisent nos vaches Tarines. Nous élevons également des cochons que nous transformons en charcuterie.

#### La Ferme de Coulédoux

Vente à la ferme de 16h à 18h. Marché d'Aspet le samedi. Station du Mourtis, auberge de la Soulan, quelques épiceries...

Visites de la ferme et de la fromagerie en période de lactation : 9h / 10h30 / 14h / 15h30 / 17h

Assiette paysanne ou goûter fermier avec nos produits

#### 9 Ferme des Pipés

Agneaux, merguez, saucisses d'agneau, haché de mouton, miel



**HELEN et GAEL MUNDUTEGUY**  
3 Les Pipés  
31360 Castillon-de-Saint-Martory  
06 20 75 86 97  
[contact@lafermedespipes.fr](mailto:contact@lafermedespipes.fr)  
[www.lafermedespipes.fr](http://www.lafermedespipes.fr)

Installés en Comminges depuis 7 ans, Helen et Gaël vous accueillent à la Ferme des Pipés en tout début de conversion bio où leurs 250 brebis paissent sur une cinquantaine d'hectares de prairies naturelles et landes.

#### La ferme des Pipes

à la ferme sur commande et RDV - voir notre site.

Livraison sur région toulousaine et Comminges.

Marché de Castillon de St Martory.

#### 10 Ferme de Soubiane

Agneaux tarasconnais, porcs noirs, céréales



**PASCAL DAMBACH**  
Coutray 31 420 Boussan  
06.60.04.36.66  
[contact@fermedesoubiane.fr](mailto:contact@fermedesoubiane.fr)  
[www.fermedesoubiane.fr](http://www.fermedesoubiane.fr)

Élevage de porcs noirs et d'agneaux bio. Nous vous accueillons sur notre exploitation afin de découvrir notre modèle d'élevage à taille humaine et dans le respect de la nature.

Boutique en ligne, retrait à la ferme sur RDV, livraison sur Toulouse et France entière.

### Ô PORTES DE TOULOUSE

#### 11 Des Lys à la Ferme

Volailles, cochons, chèvres, brebis et lapins.



**MATHILDE MOUTON**  
Chemin Estargues - Lieu dit Les Magreres  
31 370 Rieumes  
06 76 15 43 14  
[mathilde@deslysalaferme.fr](mailto:mathilde@deslysalaferme.fr)  
[deslysalaferme.fr](http://deslysalaferme.fr)

Une petite ferme attachée au territoire, à sa diversité. Tous les animaux sont enthousiastes pour vous accueillir : un moment de partage, convivial, plein d'échanges de de découvertes.

#### La Ferme Des Lys à La Ferme

Marchés de Rieumes et Savères

Magasin à la ferme du mercredi au dimanche toute l'année

#### 12 La croisée des Jardins

Légumes et plants bio



Installée depuis 10 ans en maraîchage bio avec aussi la production de tous les plants cultivés au jardin, je cultive 280 variétés de légumes, certains connus, et bien sûr d'autres moins connus. C'est l'assurance de découvrir de nouveaux légumes !

À la ferme le vendredi après midi.

Marchés de Muret, Fonsorbes et des Pradettes à Toulouse

Confection de plants de salade.

#### 13 Macadam Gardens

Légumes de saisons



Macadam Gardens c'est une ferme en maraîchage bio, une épicerie ainsi que des projets d'agriculture urbaine sur Toulouse et ses environs. Venez découvrir leurs fameuses tomates anciennes, les projets du collectif d'agriculteurs de Seysses auxquels ils participent ainsi que nos produits bio et locaux !

#### MacadamGardens

Vente à la ferme :  
mercredi et vendredi de 15h à 19h,  
Marché de Cugnaux  
Paniers en pré-commande sur notre site

Repas le dimanche et buvette sur place

Stand de l'association «Hum'Agri», collectif pour une agriculture humaine et respectueuse de l'environnement sur la commune.

#### 14 Le Poisson Maraîcher

Poissons ornementaux et de consommation en aquaponie, fruits et légumes bio



**Benoit GUÉNOLE et WILLIAM RAUX**  
Rue de la République  
31 120 Pinsaguel  
entrée en face du 27 rue Louis Castex  
06 17 22 32 24  
[benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr](mailto:benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr)  
[www.lepoissonmaraicher.fr](http://www.lepoissonmaraicher.fr)

En cours d'installation depuis deux ans, notre ferme agroécologique se développe petit à petit. L'objectif : produire des poissons, ainsi que des fruits et légumes de saison, frais et sains, en réduisant le plus possible notre impact sur l'environnement.

#### Le-poisson-Maraîcher

À la ferme le mercredi

de 17h30 à 19h30.

Marché de Pinsaguel.

Présence d'un éco-garde de la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège.

#### 15 Espace-test agricole du Centième Singe

Jeunes pousses, plantes aromatiques et fleurs comestibles



**GUILLAUME POIROUX**  
Rue de la République  
31 120 Pinsaguel  
(site de la ferme du Poisson Maraîcher)  
06 02 16 66 93  
[guillaumepoiroux@gmail.com](mailto:guillaumepoiroux@gmail.com)

Entrepreneur à l'essai depuis novembre 2020, accompagné par l'association Le Centième Singe. L'objectif est de produire en agro-écologie des jeunes pousses, des plantes aromatiques et des fleurs comestibles pour la restauration.

Livraison et autres selon l'évolution du projet

Rencontre et échange avec le 100è singe, tiers-lieu et incubateur agricole agroécologique autour de Toulouse.

#### 16 Ferme de BordeBio

Légumes de saisons



Au cœur de la ville de toulouse, en bio depuis 35 ans vous pourrez découvrir une ferme maraîchère qui produit une large gamme de légumes sur 2,5 ha en vente directe

#### la ferme de bordebio

Magasin à la ferme :

Du lundi au vendredi de 11h à 19h Le samedi du 9h à 18h

#### 17 Spiruline Tolosane

Spiruline



Connaissez-vous la spiruline et ses incroyables vertues nutritionnelles ? Savez-vous que nous la cultivons en France ? Venez découvrir la production artisanale de Spiruline Tolosane et son ambiance tropicale !

#### La spirulinetolosane

Marchés de St Jean et L'Union. Magasins et boutiques : voir le site rubrique «Points de vente»

Dégustations de préparation à base de spiruline

### CADOURS

#### 18 L'oasis des abeilles

Miel, lentilles, farine de sarrasin, maraîchage, fruits et petits fruits



**THIERRY CAZEMAGE**  
1736 Route d'Empérisson  
31 480 Caubiac  
06 85 06 31 01  
[thiczazemage@gmail.com](mailto:thiczazemage@gmail.com)  
[www.loasisdesabeilles.fr](http://www.loasisdesabeilles.fr)

À l'oasis des abeilles, je pratique une agriculture bio-énergétique dans le respect du vivant ainsi que des stages chamaniques, hormonisants et de bien-être. Les produits sont élaborés de façon respectueuse en agriculture biologique.

#### Apiculture chamanique et miel précieux

Marché de St Aubin (Toulouse) le dimanche matin

Visite de la ferme et présentation des stages de bien-être avec le vivant

Samedi et dimanche : galettes de sarrasin, bière au miel

#### 19 En Joutantet

Farines de blé, maïs, pois chiche, sarrasin  
Lentilles et pois chiche



**CHRISTIAN CARBONNEL**  
Route d'Ardizas - «En Joutantet»  
31 480 Cadours  
06 80 54 80 75  
[christian.carbonnel0769@orange.fr](mailto:christian.carbonnel0769@orange.fr)

La ferme en agriculture biologique utilise des techniques de culture sans labour, les couverts végétaux et l'agroforesterie pour produire des variétés anciennes de blé et de maïs. Nous prévoyons de transformer nos produits : farines (blé, maïs, pois chiche) et huiles (tournesol, colza, lin).

#### Magasin d'en joutantet

Vente à la ferme les vendredi de 16h à 19h, conjointement avec le Jardin de Bel Air.

Visite commentée de la ferme (10h30, 11h30, 15h et 16h) et de la partie maraîchage.

Jeux éducatifs pour les plus jeunes : reconnaissance des céréales

#### 20 Le jardin de Bel Air

Légumes de saison



**AUDREY et JÉRÔME LABORDE**  
Route d'Ardizas - «En Joutantet»  
31 480 Cadours  
Présents sur la ferme d'En Joutantet

Nous proposons des légumes de saison toute l'année et nous préparons des paniers sur commande. Venez découvrir nos cultures et notre mode de production respectueux de l'environnement

#### Magasin d'en joutantet

Ferme d'en Joutantet le vendredi de 16h à 19h, marché de Cadours le mercredi

Jeux de reconnaissance des légumes pour les plus jeunes

#### 21 Lovabio - La ferme de la Tounine

Élevage de blonde d'Aquitaine et porcs noirs, viande de veau et boeuf bio



**DANIEL LOVATO**  
La Tounine  
31 480 Lagrault-Saint-Nicolas  
06 80 90 63 08  
[lovatodaniel2@gmail.com](mailto:lovatodaniel2@gmail.com)

Venez découvrir la ferme de la Tounine et déguster nos viandes bovines bio ! L'élevage est passé en bio en 2019, je vends directement au consommateur en livraison.

#### La Ferme De La Tounine

Livraison de colis sur commande

Samedi et dimanche, repas complet avec nos viandes

### LÉGENDE PICTO

- Possibilité de pique nique sur place
- Chiens interdits
- Chiens autorisés si tenus en laisse
- Je ne possède pas de toilettes pour les visiteurs
- Ma ferme est accessible aux Personnes à mobilité réduite
- Activité / lieux de vente
- Repas / Goûter / Casse croûte
- Animation / Stand

### DES FERMES ENGAGÉES ET EN RÉSEAU

- Ma ferme est certifiée Agriculture Biologique
- Adhérent "Bienvenue à la ferme"  
[www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie)
- Mention Nature & Progrès, la bio associative et solidaire.  
[www.natureetprogres.org](http://www.natureetprogres.org)