

Boulevard Jean Jaurès
31250 REVEL
accueil@ccas-revel.fr
05.62.71.32.71.



GAZETTE du Centre " Monique Culié "

Janvier 2022

New Year

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui démarre !

Qu'elle soit synonyme de joie, de rencontres et d'épanouissement.

Que les ateliers perdurent et que de nouveaux projets prennent vie au Centre Monique Culié !



2022



Projets de la nouvelle année

Jeudi 6
à partir de 9h30

Pour débuter ce premier trimestre avec vous,
on vous donne rendez-vous
au centre Monique Culié.

Afin de **planifier et construire**
tous vos ateliers et projets !



Port du masque
obligatoire

Sous réserve des conditions
sanitaires et/ou
des mesures gouvernementales

Atelier numérique

**SUR
INSCRIPTION**

- ✓ Envie de découvrir les bases de l'utilisation d'un ordinateur / smartphone
- ✓ Besoin d'être guidé dans vos démarches en ligne

LES LUNDIS 10, 17, 24, 31
DE 9H30 À 11H30
Amenez votre ordinateur portable /
smartphone / tablette

*Autour
du bien-être*

"Les 7 piliers de la santé"
sur inscription
avec une naturopathe : remèdes naturels
Le mardi 18 de 14h à 16h

"Découverte des huiles végétales"
sur inscription
avec Murielle le jeudi 27 de 9h à 10h

Commencer la journée en douceur
sur inscription
Mouvement pour réveiller le corps
les jeudis 13 et 27 de 11h à 12h

Espace famille

Accueils parents-enfants dans la salle de jeux :

- tous les mercredis de 14h à 17h
- tous les jeudis de 9h à 12h, sauf le 27 janvier

Atelier d'expression, de découvertes créatives et culturelles temps de partage entre parents et enfants :

Mercredi 5 janvier à 14h
lecture à voix haute par une professionnelle de la médiathèque

Jeudi 6 janvier à 10h
réunion de préparation du carnaval avec tous les adhérents

Mercredi 12 janvier
fabrication d'animaux en papier mâché

Mercredi 19 janvier départ à 14h30 du centre
carriole ambulante, lectures et contes dans la rue



Confection d'objets
les lundis 10, 17, 24 et 31
de 14h-16h30

Thème "Branche de fleur de coton"

Amenez :

- 1 jolie branche
- 1 rouleau d'essuie tout
- 1 pinceau



Sous réserve des conditions
sanitaires et/ou
des mesures gouvernementales

Découverte et échanges culturels

Echanges en anglais

les jeudi 13, 20 et 27 de 10h-11h

Echanges "Autour du français"

les mardis 4, 11, 18 et 25 de 10h à 11h30

Conversation anglaise (tout niveau)

le lundi 17 de 14h à 15h

Conversation espagnole (tout niveau)

le lundi 17 de 15h à 16h

2022



Port du masque
obligatoire



Méli
Mélo Creatif

Peinture sur soie

les mardis 4, 11 et 25 de 13h30-16h30

Peinture sur tissu

(amenez votre papier calque et votre tissu uni en coton)
les mercredis 5, 12, 19 et 26 de 14h-17h

Peinture sur verre

(amenez vos vases/verres à personnaliser)
les mercredis 5, 12, 19 et 26 de 14h à 17h

Tricot

les mardis 4, 11 et 25 de 13h30-17h

Couture

(amenez vos tissus, vêtements à repiquer et
votre machine à coudre)

les mercredi 5, 12, 19 et 26 de 14h-16h30