

GAZETTE DU CENTRE MONIQUE CULIÉ

Février 2023



FLASH DU MOIS



CARNAVAL

Moments festifs !



Le lundi 20 de 14h30 à 16h30 :

Réalisation de crêpes

Inscrivez-vous !



Le Mardi 21 matin à partir de 9h30 :

Petits et grands venez déguisés pour danser, écouter des contes, vous amuser et déguster des crêpes !

Ouvert à tous.



L'ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Marielle vous accueille en famille dans une salle de jeux adaptée aux enfants âgés de 0 à 6 ans :

- Tous les mardis & jeudis matins 9h15-11h45 sauf le 2

Arrivées et départs libres sur le créneau. Temps forts :

- Le mardi 7 : Atelier massage parent-enfant avec Nicolas
- Le jeudi 9 : Atelier créatif "préparons les décorations de Carnaval"
- Le mardi 14 : Atelier pâte à modeler (fabrication et jeu)
- Le jeudi 16 : Atelier créatif "fabrique ton masque de Carnaval"
- Le jeudi 23 : Fabrication de marionnettes

Sur inscription :

- Le mercredi 1er : Fresque Land'Art / +6ans de 10h à 12h
- Le mercredi 8 : Biodanza en famille / dès 2ans de 10h à 12h
Les grand-parents sont bienvenus
- Le mercredi 15 : Réalisation d'un gel douche et d'une crème pour les mains bio / de 14h30 à 16h30



EN PARTENARIAT



NOUVEAU À REVEL

L'association **Vert Ici**, en partenariat avec **la Recyclante**, le **Centre Monique Culié** et le **SIPOM**, propose :



ATELIERS REPAR'TOUT

VEZ APPRENDRE À
RÉPARER VOS OBJETS



MARDI 7 FÉVRIER DE 18 H À 20 H

SAMEDI 18 FÉVRIER DE 15 H À 17 H

AU CENTRE MONIQUE CULIÉ
2 BD JEAN JAURÈS À REVEL



Plus de renseignements au 06 27 20 79 03

RETOUR EN IMAGES



Un grand merci à toutes les référentes qui ont donné un coup de main pour ranger les placards de la grande salle !



L'atelier cuisine en janvier de l'Espace Famille : réalisation et dégustation de biscuits secs, un régal pour toute la famille !

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€
Centre Monique Culié - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel -
05 62 71 32 71 - accueil@ccas-revel.fr

La gazette : rédaction, mise en page et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

LES ATELIERS DU CENTRE



NUMÉRIQUE

Les vendredi 3 & 24 de 10h à 11h30

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ? Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

Sur inscription



CUISINE

Le vendredi 10 de 9h30 à 13h30

Thématique : autour du veau.

Repas partagé.

Sur inscription

Le mercredi 15 de 9h30 à 12h (tout âge)

Sur inscription

Lundi 20 février de 14h30 à 16h30

Confection de crêpes !



LANGUES

Atelier anglais débutant

Tous les jeudis de 10h à 11h

Autour du Français

Les mardis 7, 14 & 28 de 10h à 11h30



JOURNAL

Le mercredi 8 de 11h à 12h

Création du journal

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.



BIEN-ÊTRE

Ateliers réflexologie plantaire

Le lundi 6 de 10h à 11h :

« Initiation à l'auto-massage »

Le lundi 13 de 10h à 11h :

"Initiation à apprendre à faire les massages"

Atelier de relaxation

Le vendredi 17 de 10h à 11h

Thématique : l'ancrage

Pour y participer, veuillez apporter votre tapis de yoga et une couverture.

Sur inscription



MÊME CRÉATIF

New!

Atelier sérigraphie : Vendredi 17 de 14h à 16h, venez découvrir une technique d'impression directe. Elle permet de déposer l'encre directement sur le textile à travers un écran (pochoir). Amenez votre tissu : t-shirt, sac, etc. **Sur inscription**



Tricot : Gisèle vous transmettra des savoirs le lundi 13 et les mardis 7 & 28 de 13h30 à 16h30.

Peinture sur tissu : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

Peinture sur soie : Maureen vous accueille les mardis 7, 21 & 28 et les mercredis 1 & 15 de 13h30 à 16h.

Peinture sur verre : Andrée vous accueille tous les mercredis de 14h à 16h30

Serviettage : Josiane vous accueille le mercredi 15 pour vous guider à réaliser votre décoration à l'aide de serviette en papier sur l'objet en verre de votre choix

Couture : Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations les vendredis 3, 10 & 17 de 14h à 16h30