

2, Boulevard Jean Jaurès
31250 REVEL
accueil@ccas-revel.fr
05.62.71.32.71.



GAZETTE du Centre " Monique Culié "

Juillet 2022

PIQUE-NIQUE GÉANT A ST FÉ !

Ponctué d'animations surprises

VENDREDI 8 JUILLET À PARTIR DE 17H30



POUR TOUT AGE



RENDEZ-VOUS À LA PRAIRIE DE ST FERRÉOL
TROUVEZ LES FANIONS !
(espace pelouse en face du glacier proche de la digue)

Amenez vos repas, nattes, couvertures ou chaises
et vos instruments et chansons !

Covoiturage possible au Centre Monique Culié :
Merci de vous signaler

REPAS PARTAGÉ SOUS LE BEFFROI

JEUDI 21 JUILLET À 12H



Ouvert à tous !
(adhérent ou non)

Soyez les bienvenus
pour partager ce
moment

AMENEZ QUELQUE
CHOSE À BOIRE OU
À GRIGNOTER

POUR TOUT AGE



BALADE A LA RIGOLE DES CAMMAZES

MARDI 26
DE 9H À
12H30
Covoiturage
possible



SUR INSCRIPTION,
Point de RDV : Centre Monique Culié

PRÉPARATION FLASHMOB



Invitation à danser tous ensemble !
Le 17 septembre lors du "Rendez-vous des voisins"

Pour préparer cet événement festif,
venez apprendre la chorégraphie avec nous :

- Les mercredis 13 et 27/07 à 15h30
- Les lundis 18/07 à 10h00

OUVERT À TOUS : PETITS ET GRANDS, DANSEURS OU NON !

Espace famille

Accueil parents enfants dans la salle de jeux adaptés pour les enfants de moins de 6 ans :

Tous les mercredis de 14h30 à 17h
(avec possibilité de balade improvisée après 16h jusqu'au parc du Peyssou si la météo nous invite à sortir)

ET tous les jeudis matins de 9h à 12h
SAUF le jeudi 14 !

Moments particuliers : ateliers ou sorties :

- **Mercredi 6 à 14h30 :**

Lectures à haute voix par Véro de la médiathèque,
ET Préparation de petits spectacles, pour le pique-nique géant du 8 juillet à St Ferréol ([VOIR au RECTO](#))

- **Jeudi 7 à 11h30 :** Répétition des chants pour le pique-nique géant du 8 juillet

- **Mercredi 13 après-midi :** Grande fresque de l'été "raraîchissante"

- **Mercredi 20 à 14h30 :** Atelier cuisine avec vos recettes d'été (à indiquer les semaines précédentes), pour préparer le grand repas partagé sous le Beffroi ([VOIR au RECTO](#))

- **Jeudi 21 de 10h à 11h :** Atelier cuisine pour finir la préparation du repas partagé

Autour du bien-être



Mieux connaitre son corps, avec Isabelle :

Petite conférence sur LA MOTRICITÉ

le lundi 4 de 14h30 à 16h30 SUR INSCRIPTION

Détente et santé :

Mouvements simples et respirations (Qi Gong)

les mercredis 13, 20 et 27 de 9h30 à 10h30

Atelier cuisine



SUR INSCRIPTION

le mardi 19 de 9h30 à 17h Pain et viennoiseries
(Avec repas partagé possible le midi)

le jeudi 21 de 9h à 11h30 Préparation du repas partagé
([VOIR au RECTO](#))

Découverte et échanges culturels

Conversation espagnole (tout niveau)

le mercredi 27 de 14h30 à 15h30
SUR INSCRIPTION

Conversation anglaise (tout niveau)

le mercredi 27 de 15h30 à 16h30
SUR INSCRIPTION

Chorale avec Nicolas (tout niveau)

NOUVEAUTÉ ! le mercredi 6 à partir de 15h30

Petits exercices sur la respiration et la voix

Partage de chansons (amener la vôtre)

Atelier discussion à thème (pour tous)

le vendredi 15 de 15h à 17h

Moment d'échange en toute simplicité
sur le thème de
L'HUMOUR



ATELIER JOURNAL

PARUTION DU PREMIER JOURNAL
DU CENTRE MONIQUE CULIÉ !

Vous pouvez venir le chercher à partir du
1er Juillet

Méli Mélo *Creatif*

La grande salle est ouverte à tous,
tous les après-midi du lundi au mercredi.
L'accès est libre pour une collation, une discussion,
une création. Le matériel est à votre disposition.

Peinture sur soie

les mardis 5 et 12 de 13h30 à 16h30

Peinture sur verre

(amenez vos vases/verres
à personnaliser)
tous les mercredis
de 14h à 16h30

Tricot

tous les mardis de 13h30 à 17h

Couture

(amenez vos tissus,
vêtements à repiquer)
le mercredi 6 de 14h à 16h30