

# GAZETTE DU CENTRE MONIQUE CULIÉ

MAI 2023



## FLASH DU MOIS

Durant les vacances et les ponts la programmation peut être légèrement perturbée.



En cas de doute contactez-nous !

### VOS RENDEZ-VOUS !



le vendredi 26 mai à 14h

Décorations en papier sur l'objet de votre choix .

Josiane vous accueille pour vous guider dans votre réalisation.



### MASSAGES PLANTAIRES

« Initiation à l'auto-massage »

Le vendredi 26 mai de 10h à 11h

SUR INSCRIPTION !

### NUMÉRIQUE



Le vendredi 12 mai à la  
Médiathèque & le vendredi 26  
Mai ( lieu communiqué  
ultérieurement )  
De 10h à 11h30 !

SUR INSCRIPTION !

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ?

Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

### Temps Forts :

- Mardi 2 mai : atelier initiation au **massage** de pied entre parents et enfants - entre 9h30 et 11h30 - **Sur inscription**.
- Jeudi 4 mai : sortie "Land'art" au lac de St Ferréol. Départ à 9h30 du centre social ou rdv sur place à 10h.
- Vendredi 5 mai : **pique nique** à St Ferréol.
- Mercredi 10 mai : **Biodanza®** Séance danse en famille de 10 h à 12h : **Sur Inscription**.
- Mercredi 10 mai : après-midi : **Jeux au parc** du Peyssou
- Mercredi 17 mai : **Fabrication d'un épouvantail** au jardin partagé du de 14h à 17h - Covoiturage ou Rdv sur place.
- Vendredi 26 mai : Découverte des "**Jardins de l'ange**" à Verdalle. Réservation et participation demandée.

Contact : Marielle : 06 29 41 54 77

### SOIRÉE KARAOKÉ

LE MERCREDI 31 MAI DE 18H À 20H



VENEZ PROFITER DE L'AMBIANCE MUSICALE  
ET CHOISIR VOS PLUS BELLES CHANSONS POUR  
CHANTER À L'UNISSON !



### CUISINE

Le vendredi 19 mai de 10h à 13h30  
Repas partagé. selon vos envies!

SUR INSCRIPTION !

Contactez Joan !  
(06 29 41 64 76)

# **LES ATELIERS DU CENTRE**

## **CHAQUE SEMAINE :**

**Confection d'objets :** Martine vous accueillera le lundi de 14h à 16h. (hors vacances et jours fériés) - Thématique : modelage et suite des créations en cours

**Tricot :** Gisèle vous transmettra des savoirs le mardi de 13h30 à 16h30.

**Peinture sur tissu :** Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

**Peinture sur soie :** Maureen vous accueille les mardis de 13h30 à 16h.

**Peinture sur verre :** Andrée vous accueille tous les mercredis de 14h à 16h30.

**Couture :** Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations les vendredis de 14h à 16h30.

**Atelier anglais :** Les jeudis de 10h à 11h

**Autour du Français :** Les mardis de 10h à 11h30

## **NOUVEAUTÉS**



### **RÉCUP' COUTURE**

MARDI 2 MAI  
LUNDIS 15 ET 22 MAI  
DE 9H30 À 11H30

Avec Lucile vous fabriquerez des objets à partir de tissus de récupération.

*APPORTEZ VOS TISSUS !*



### **LA DICTÉE**

Jouer avec les mots, en découvrir de nouveaux et rire de nos petites fautes !

LUNDI  
22 MAI  
DE 14H À 15H30

### **LES INSTANTS MUSICAUX**

Jouer de la musique ensemble ou écouter les autres jouer.



*CONTACTEZ JOAN !*

## **LE CAFÉ**

Parlez-en avec Joan !



**UN CAFÉ S'INSTALLE DANS VOTRE CENTRE SOCIAL !  
NOUS CONSTITUONS UNE ÉQUIPE POUR CRÉER, GÉRER, ANIMER CE LIEU !**



## **LE JOURNAL**

Le lundi 15 Mai de 14h à 16h

Nous recherchons des journalistes en herbe afin de développer notre équipe de rédaction . Lancez vous dans l'aventure !

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€

Centre Monique Culier - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel -  
06 29 41 64 76 / [maisonmonique@ccas-revel.fr](mailto:maisonmonique@ccas-revel.fr)

*La gazette : rédaction, mise en page et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.*